



GOBIERNO DE PUERTO RICO

Departamento de Seguridad Pública
Negociado del Cuerpo de Emergencias Médicas

PEDRO J. JANER ROMÁN
SECRETARIO

LCDO. GUILLERMO TORRUELLA FARINACCI
COMISIONADO

3 de abril de 2020


FERNANDO E. ROURA RIZZO, MD

Director Médico Académico
State EMS Training Center
NCEMPR

TODOS EL PERSONAL OPERACIONAL DEL NCEMPR

**RE: PROTOCOLO DE DIFICULTAD RESPIRATORIA EN PACIENTES
SOSPECHOSOS DE INFECCION POR CORONAVIRUS (2019-nCoV)**

De manera general se les recomienda que todo paciente que sea evaluado y presente signos y síntomas de *Dificultad Respiratoria* con características de posible infección con 2019-nCoV sea transportado lo más pronto posible a la unidad de salud más cercana y se evite brindar tratamiento con nebulizaciones (terapia respiratoria). Esto debido a que puede ser causa de propagación del virus en la unidad y afectar al personal operacional.

Como se menciona al principio esto es una recomendación general, en todo momento debe de imperar su buen juicio clínico, así como los protocolos establecidos del NCEMPR (3-1 al 3-4) y de tener alguna duda o de ser necesario consulte el caso con el Control Médico de turno.

Los signos y síntomas generales de 2019-nCoV más comunes son:

- fiebre
- tos seca
- falta de aliento (Disnea)
- malestar y/o debilidad general

El CDC sugiere que los síntomas de 2019-nCoV pueden aparecer a tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. Esto se sugiere como el período de incubación de los virus.



Sin embargo, como recordatorio, recomendamos que continúen con las acciones preventivas diarias de control de infecciones que incluyen:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol (hand sanitizer) por un máximo de 5 ocasiones continuas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar o con los guantes usados en la revisión del paciente.
- Evitar el contacto directo sin precauciones universales (PPE) con pacientes enfermos.
- Quédese en casa cuando esté enfermo. Debe mantenerse por lo menos 72 horas continuas sin fiebre cuantificada para volver a trabajar.
- Cúbrase la boca y nariz cuando tosa o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte su unidad y su equipo antes y después de cada caso.
- Si está en contacto con un paciente sospechoso de infección por 2019-nCoV recuerde utilizar guantes, mascarilla y lentes protectores o en su defecto "faceshield".

Las personas con sospecha de infección por 2019-nCoV deben de recibir atención y tratamiento para ayudar a aliviar los signos y síntomas y pueden ser llevados a cualquier institución hospitalaria para monitoreo continuo de las funciones vitales. Estaremos monitoreando el desarrollo de este virus y tomaremos cualquier medida que sea necesaria para prevención y control de este.

Referencias:

- www.naemt.org
- www.cdc.gov